

34

Al
M
y



قوة
الحب
والتسامح
مكتبتنا

قوة الحب والتسامح

مكتبتنا

Love for all

Love for all



قوة الحب والتسامح



لا شك أن حياة الإنسان لا تستقيم ولا يكون لها معنى بدون الحب،
فبالحب خلق الله تعالى الخلق، وبالحب أمرهم سبحانه بعبادته،
وبالحب سيكافئ المولى تبارك وتعالى عباده الصالحين.

وكى نصل لمرحلة الحب المتكامل يجب أولاً أن نصل إلي التسامح
المتكامل، ومنه إلى الحب الذى سيقودنا إلى مرحلة العطاء ...
لأنك لن تستطيع أن تعطى بدون الحب، ولن تستطيع أن تحب
بدون التسامح ..

فالأمر الثلاثة (التسامح - الحب - العطاء) مرتبطة ببعضها،
فلا تستطيع أن تصل لواحدة منها دون الآخرين.

وحول هذه المنظومة الثلاثية للحب تدور صفحات هذا الكتاب

د. إبراهيم الفقى



طبعة خاصة

بداية
للإنتاج الإعلامى

قوله اليقين
للنشر والتوزيع

بداية للإنتاج الإعلامى

أحمد خليل - محمود خليل

(00202) 2 39 59 408

(002) 011 47 000 72

Sat 26 /12/2009

Riyadh

منتديات مكتبتنا

Lovefor
Lovefor
Lovefor

١٠

قوة الحب والتسامح



د. إبراهيم الفقي

المفكر والكاتب الكبير
والمحاضر العالمي ورائد التنمية البشرية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



إهداء



إلى والدني الحبيبة
رحمها الله سبحانه وتعالى
ونقبلها في فسيح جناته
وإلى زوجتي أمال الفقي
أهدي هذا الكتاب

كلمة شكر وعرفان

إلى كل من أسهم في
بناء هذا الكتاب
سواء من قريب أو بعيد
جزاكم الله سبحانه وتعالى كل الخير

د. إبراهيم الفقي



الدكتور إبراهيم الفقي

- مؤسس ورئيس مجلس إدارة مجموعة شركات إبراهيم الفقي العالمية ... التي تتألف من:
- المركز الكندي للتنمية البشرية (CTCHD).
- المركز الكندي لقوة الطاقة البشرية (CTCPHE).
- المركز الكندي للتتويم بالإيحاء (CTCH).
- المركز الكندي للبرمجة اللغوية العصبية (CTCNLP).
- مؤلف ومؤسس علم «ديناميكية التكيف العصبي»
Neuro Conditioning Dynamic (NCDTM)TM.
- مؤلف ومؤسس علم قوة الطاقة البشرية
Power Human EnergyTM - (PHETM)
- خبير عالمي ومدرب معتمد في:
- البرمجة اللغوية العصبية .
- التتويم بالإيحاء .
- الذاكرة .
- الريكي .
- مدرب معتمد للتنمية البشرية للشركات والمؤسسات من
حكومة كيبيك بكندا للشركات والمؤسسات .

- دكتوراه في علم الميتافيزيقا من جامعة لوس أنجلوس بالولايات المتحدة.
- حاصل على مرتبة الشرف الأولى في السلوك البشري من المؤسسة الأمريكية للفنادق .
- حاصل على مرتبة الشرف الأولى في الإدارة والمبيعات والتسويق من المؤسسة الأمريكية للفنادق .
- حاصل على ٢٣ دبلوم وثلاث من أعلى التخصصات في التنمية البشرية والإدارة والمبيعات والتسويق .
- شغل منصب المدير العام لعدة فنادق خمسة نجوم في مونتريال - كندا.
- له عدة مؤلفات ترجمت إلى خمس لغات (الإنجليزية والفرنسية والعربية والكردية والإندونيسية) حققت مبيعات ملايين من النسخ في العالم.
- درب أكثر من ٨٠٠ ألف شخص في محاضراته ودوراته وأمسياته حول العالم ، وهو يحاضر ويدرب بثلاث لغات الإنجليزية والفرنسية والعربية.
- بطل مصر السابق في تنس الطاولة وقد مثل مصر في بطولة العالم في ألمانيا الغربية عام ١٩٦٩ .
- يعيش في مونتريال بكندا مع زوجته آمال وابنتيهما التوأم نانسي ونرمين ، وأحفادهم مالك وزياد وكايل وجنه .



مقدمة

لا شك أن حياة الإنسان لا تستقيم ولا يكون لها معنى بدون الحب، فبالحب خلق الله تعالى الخلق، وبالحب أمرهم سبحانه بعبادته، وبالحب سيكافئ المولى تبارك وتعالى عباده الصالحين.

وكي نصل لمرحلة الحب المتكامل يجب أولاً أن نصل إلى التسامح المتكامل، ومنه إلى الحب والذي سيقودنا إلى مرحلة العطاء..

لأنك لن تستطيع أن تعطي بدون الحب، ولن تستطيع أن تحب بدون التسامح..
فالأمر الثلاثة:



[التسامح - الحب - العطاء]

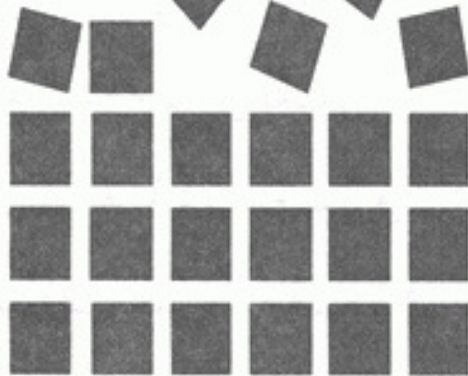
مرتبطة ببعضها، فلا تستطيع أن تصل لواحدة منها دون الآخرين.

وحول هذه المنظومة الثلاثية للحب تدور صفحات هذا الكتاب.

أسئلة محيرة



من الخطأ أن ياخذ الإنسان
تجربة من الماضي بنفس شعورها
واحاسيسها للمستقبل؛ لأنه
سينتج عن ذلك قانون التراكم لأن
هذا يعطي لتلك التجربة قوة أكثر
فتقوى المشاعر والأحاسيس
أكثر وأكثر



* لدي سؤال يحيرني كثيرًا وهو: لماذا يكون الناس في رمضان أكثر تسامحًا وأكثر طيبة، ونرى نفس الشخص يتحول من شخص إلى شخص آخر حيث يصبح فجأة شخصًا يحب الخير ويحب التقرب إلى الله؟

وأذكر موقفًا حدث لي في القاهرة في رمضان حيث كنت



أركب سيارة تاكسي ومرت سيارة بجانبنا بسرعة وبطريقة فيها نوع من التهور الذي كان سيتسبب في وقوع حادث له ولنا، فقال سائق التاكسي متضايقًا: لولا أننا في رمضان لما تركته، ثم بدأ سائق نفس

السيارة في المبالغة في التهور والتمادي في مضايقتنا، فقال لي السائق: "سأفطر عليه" وقلت في نفسي: سيفطر عليه!! هل سيأكله أم ماذا سيفعل؟

فوجدته يلحق بالسيارة فقلت له: ماذا تفعل؟ قال لي:

سأضربه وأضيع صيامي اليوم ثم أوصلك.



* لماذا يتحول الشخص الذي أصيب بمرض ما أو علم أنه سيموت قريباً إلى شخص روحاني؟

وأصدقكم القول إنني أردت الحديث في هذا الموضوع لأشبع شيئاً ما في نفسي.

كيف يستطيع الإنسان أن يكون متكاملًا تمامًا ومتزنًا داخليًا؟
والاتزان هنا يشمل:

الاتزان الروحاني والاتزان الذهني
والاتزان العاطفي والاتزان الجسماني.

* هل الإنسان يستطيع أن يسامح غيره؟

أحياناً نجد شخصاً يفكر بالمنطق، ويقول
أنا إنسان متسامح لكنه إذا تذكر الماضي وفكر
بتجربة معينة سيجد نفسه مازال متعباً نفسياً
من تلك التجربة..



وهنا أقول له: إن كنت لا تزال متضايقاً عند تذكرك لتلك
التجربة إذاً هناك شيء غير طبيعي بداخلك..



فمن الطبيعي أن يكون لدى كل إنسان منا ماضي به الكثير والكثير من التجارب والخبرات التي تحتوي على المشاعر والأحاسيس..

ومن الخطأ أن يأخذ الإنسان تجربة من الماضي بنفس شعورها وأحاسيسها للمستقبل؛ لأنه سينتج عن ذلك قانون التراكم وهو قانون من قوانين العقل الباطن، وقانون التراكم يعني أن الإنسان يأخذ تجربة من الماضي ويفكر فيها من جديد بنفس شعوره وأحاسيسه وقت حدوث تلك التجربة، وهذا يعطي لتلك التجربة قوة أكثر فتقوى المشاعر والأحاسيس أكثر وأكثر.

يجب على الإنسان أن يقول لماضيه:



مكتبتنا

WWW.HAKIBTUNA2011.COM

بيت الكتب



فطاقة الإنسان بين أمرين وهما إما أنها تجعل هذا الإنسان يحقق أهدافه أو أنها ستُصلك بهذا الإنسان إلى مرحلة سيندم على وصوله لها.

ولابد للإنسان أن يفكر جيداً في المعلومات التي يغذي بها عقله، فأنت عندما تأكل تختار أفضل الطعام لتغذي جسدك.. فلماذا لا تختار وتتقي أفضل المعلومات والأفكار التي تغذي عقلك؟

الواجب العملي

عليك ألا تُهدر طاقتك في الندم على ما فاتك.. بل وجه تلك الطاقة إلى أمر يفيدك في حاضرك ومستقبلك

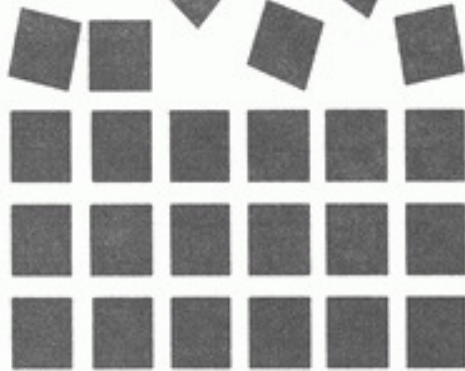


الخطوة الثالثة

التسامح

الحب

العطاء



مكتبتنا

WWW.NAKYBTNA2211.COM

بيت الكتاب



كي نصل لمرحلة الحب المتكامل يجب أولاً أن
نصل إلى التسامح المتكامل، ومنه إلى الحب وبعد
ذلك سنصل إلى مرحلة العطاء..

لأنك لن تستطيع أن تعطي بدون الحب،



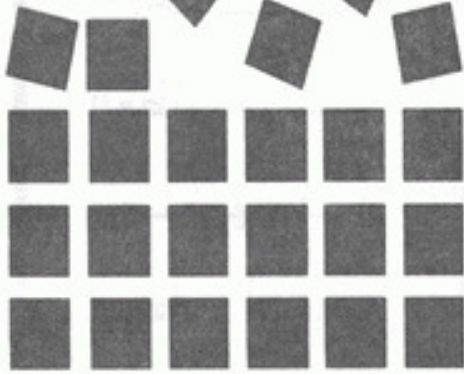
ولن تستطيع أن
تحب بدون
التسامح..

فالأمور
الثلاثة (التسامح
- الحب -
العطاء) مرتبطة
بعضها، فلا
تستطيع أن تصل
لواحدة منها دون
الأخرين.



١- التسامح

إن التسامح شيء
يتعلمه الإنسان
بسهولة لكن تنفيذه
صعب..



يجب على الإنسان أن يمر بمرحلة
التسامح، وهي تشمل التسامح المنطقي
والتسامح العاطفي..



بمعنى أن الإنسان كلما فكّر في شخص كان قد غضب منه
يتمنى له الخير، فالأسهل والأفضل أن تسامح وسيعطيك الله -
سبحانه وتعالى - الثواب..

**فنحن ليس لدينا الوقت في هذه الدنيا للحزن والضيق
والغضب من شخص معين أو موقف محدد..**

فإذا غضبت من شخص ما فلا تهدر طاقتك في الغضب
والضيق والحزن، وإنما الأفضل أن تسامح، فأرسل لمن يضايقك
باقة جميلة من الطاقة، فطاقة الإنسان لو وُصّلت ببلد لأضاءته لمدة
أسبوع كامل..

إنها طاقة هائلة أعطاها الله لك تساوي أكثر من ٨٠ مليار
دولار، فالحياة قصيرة، ولن يكون لها إعادة..

واعلم أنها حياة واحدة ليس لها (بروفة) وإنما هي حياة
حقيقية ليس لها إعادة، فإذا ما انتهت لم تعد، فيجب أن تستخدم



كل لحظة في حياتك وكأنها آخر لحظة من حياتك، فأنت لن تخرج أبداً من هذه الحياة وأنت حي.

إن النسامح شيء ينعمه
الإنسان بسهولة لكن تنفيذه
صعب..



وأذكر هنا قصة وهي أن راهبين من الصين كانا يعبران الشارع وكانت امرأة عجوز تعبر فوقعت أثناء عبورها الطريق فجري أحد الراهبين مسرعاً نحو السيدة ثم حملها وعبر بها الطريق..

وبعد مرور ساعتين قال الراهب الذي لم يجر ليساعد السيدة، كيف حملت تلك السيدة ونحن لا يحق لنا لمس النساء؟ ما الذي جعلك تحملها على عاتقك؟

فرد عليه صاحبه وقال له: أما أنا فقد أنزلتها بالفعل منذ ساعتين أما أنت فمازلت تحملها.



لماذا نحمل الأشياء التي تضايقنا بداخلنا وعلى عاتقنا؟ لماذا إذا تكلمنا على شيء مر منذ سنوات نتكلم عنه وكأنه حدث الآن، فنغضب ونتضايق مرة أخرى؟ لماذا نتضايق من هذا وذاك؟

وأذكر عندما كنت صغيراً أننا كنا في أوائل أيام رمضان وكان والدي يتغير كثيراً في رمضان، فقال أخي الأكبر له: أريد مالاً وكان يريد وقتها ١٠ جنيهات وهذا كان مبلغاً وقتها، فقال له والدي: انتظر حتى ينتهي رمضان، فقال أخي: إذن سأسحب من مالي، فسكت والدي ولم يرد عليه، وفي أول يوم في العيد كان أول ما فعله أبي أنه أعطى لأخي "علقة" أي أن أبي ضربه لأنه قال سأخذ من مالي والغريب أن أبي ظل يحملها بداخله حوالي ٢٨ يوماً.

الواجب العملي

أرسل لمن يضايقك باقة جميلة من طاقتك الإيجابية.. وذلك بأن تغفر وتسامح كل من ظلمك أو أساء إليك.. فهل يمكنك ذلك؟

.....

.....

.....



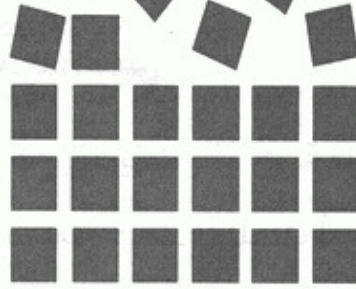
أنواع الذات

كل إنسان

يوجد بداخله

ذات مزيفة وأخرى

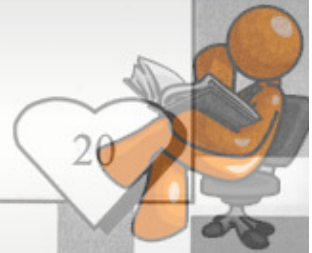
حقيقية



مكنبتنا

WWW.MAKTBTNA2211.COM

بيت الكثر



وكي نصل لمرحلة التسامح يجب أن نعلم أنواع الذات:



أولاً: الذات المزيفة:

وهي الذات السفلى، فالذات المزيفة هي التي تحتوي على الخوف واللوم والحقد والغيرة والمقارنة..

كما تحتوي على الغضب والخصام والكذب والنميمة والمنافسة، فتصل هذه الذات بصاحبها إلى مرحلة الكراهية ثم التكبر..

فالذات المزيفة مليئة بالضغط النفسية فهي توصل صاحبها للشعور بالوحدة والقلق والضياع والإحباط والتعاسة، كما أنها توصل صاحبها إلى العيش في الماضي أو العيش في المستقبل، وفي الحالتين سيصل هذا الإنسان إلى مرحلة الشر الداخلي وهي



البعد عن الله سبحانه وتعالى.

وأذكر هنا قصة خيالية وهي أن الشيطان الأكبر أراد أن يتقاعد عن عمله فأعلن عن إقامة مزاو وفيه وضع كل الأشياء السيئة كالغضب والحقد والزنا والكذب..

ثم أتى بالشك ووضع عليه سعر مليون دولار فسأله الشياطين: لماذا سعر الشك مرتفع هكذا؟

فلم يجبههم حتى أتى له شيطان صغير لديه حماس للشك فألح على الشيطان الأكبر ليعلمه السر في ارتفاع سعر الشك، فقال له الشيطان الأكبر: لأن الشك من الأسباب الرئيسية للفشل في الدنيا، وإذا تمادى الإنسان في الشك فقد ضاع هذا الإنسان.

فإذا شك أحد في نفسه فإنه سيتعب كثيرًا، ومثال على ذلك عندما ينظر إليك شخص ويقول لك: ما هذا؟ يبدو من



شكلك أنك مريض؟ وقتها ستشعر أنك مريض فعلاً لأنه جعلك تشك في نفسك.

وأذكر هنا قصة حقيقية تبرهن أن الشك إذا تمكن من الإنسان أصابه بالإحباط وهي أن سيدة قصت شعرها بطريقة معينة وكانت تشعر أن شكلها جميل جداً بتلك القصة حتى أتت إليها صديقة فقالت لها: ماذا فعلت في شعرك؟ لقد أصبح شكلك سيئاً جداً.. أنت كنت جميلة قبل ذلك فأصيبت تلك السيدة بالإحباط وامتنعت عن الطعام.. كل ذلك لأنها شكّت في نفسها.



ثانياً: الذات الحقيقية

وهي الذات العليا التي يصل لها الإنسان كل يوم ومن وقت لآخر ، ومن ضمن الأشياء التي تحتوي عليها الذات الحقيقية التسامح الذي سينتج عنه الحب والذي سيتبعه الحنان ثم العطاء ثم مرحلة الاتصال مع الآخرين ثم الكفاح في سبيل الله ثم



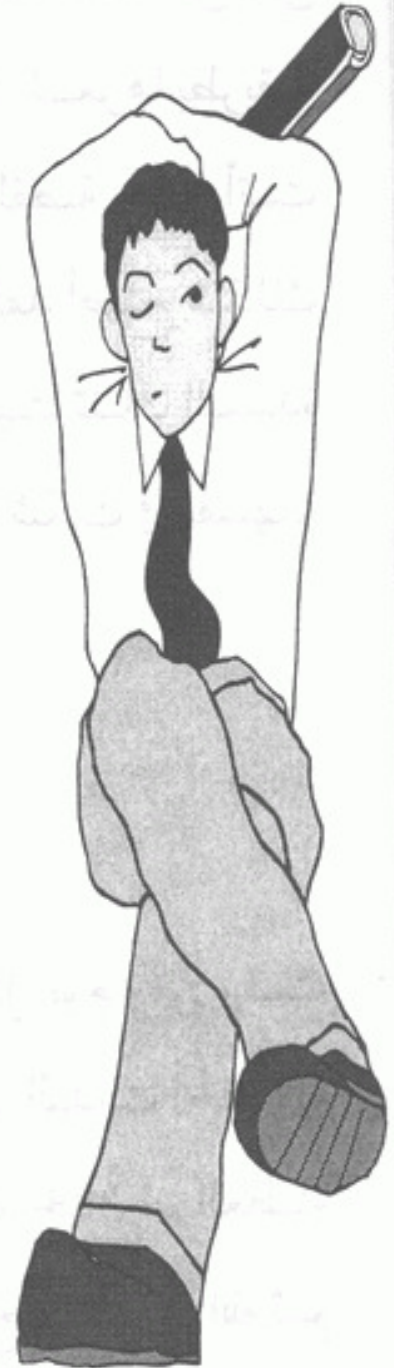
الكفاح لتستمر في حياتك حتى تصل للثقة والتفاهم مع الآخرين
وتصل للتواضع والتعلم والصبر والصدق..

وكل هذه الأمور الإيجابية ستجعل
صاحب هذه الذات يصل لراحة نفسية
وهدوء نفسي وهو أمر ليس من اليسير
الوصول إليه..

فراحة البال شيء يطمح إليه
الجميع؛ لأنه يجعل صاحبه يتقبل نفسه
كما هي فيصل الإنسان لمرحلة الحكمة
والسعادة التي سنجعله يعيش في
الوقت الحاضر لا في الماضي ولا في
المستقبل.

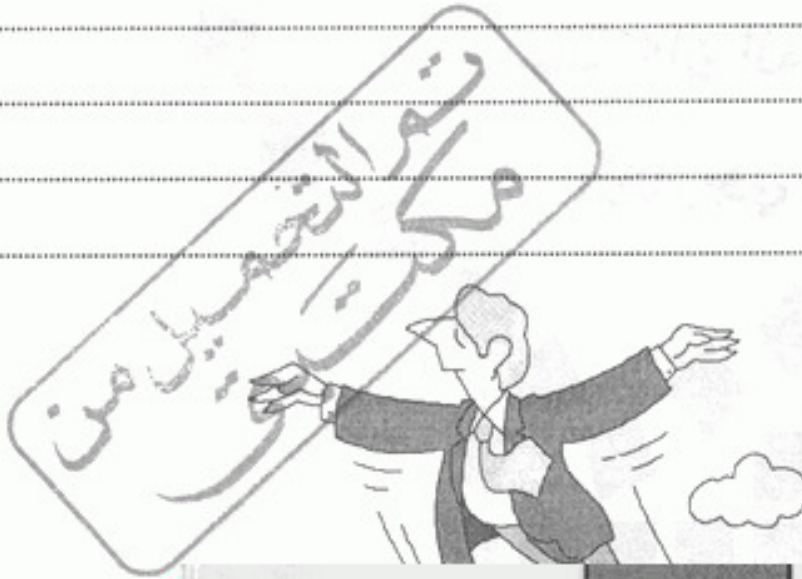
وإنما يعيش هنا في الحاضر بكل
معانيه، فيصل أخيراً لمرحلة الخير التي
يتقرب فيها الإنسان من الله سبحانه
وتعالى.

وكل إنسان يشعر من وقت لآخر
بالذات المظيفة وبالذات الحقيقية.



الواجب العملي

حاول أن تكون قناعاتك عن ذاتك مبنية عن قناعة ذاتية
وليس من خلال كل كلمة تسمعها من غيرك



مفاهيم خاطئة عن التسامح

يجب أن يكون إحساسه
إيجابيًا مهما كانت الظروف
ومهما كانت التحديات،
ومهما كان المؤثر
الخارجي





* التسامح معناه الضعف

هناك من يقول إن التسامح هو الضعف.. فإذا غضب صاحب هذا الرأي من شخص فإنه يقول: "لن أكلمه حتى لا يظن أنني ضعيف.. عليه هو أن يكلمني أولاً ثم سأسامحه وقتها".



* التسامح معناه التحكم

وهو اعتقاد البعض أن التسامح يعطي الآخر الفرصة ليتحكم في الشخص المتسامح



* التسامح معناه تقبل الإهانة



* التسامح معناه نسيان الأمر

تماماً والتعود على

هذا الفعل فيما بعد.





وعدم التسامح سيسبب أمرين:

أولاً: زيادة الشعور والأحاسيس السلبية

فكلما فكر الشخص في الأمر زادت مشاعره وأحاسيسه السلبية..



فمن الممكن أن تخرج مع صديق لك لكي تقضيا وقتاً طيباً معاً، ولكن بعد ذهابكما اختلفتما في الرأي، فتركته وأنت متضايق منه؛ لأنه هو الذي تسبب في هذا الوقت الضائع، وأنت سائر تجد أن المخ يدعمك، فيلغي كل الأمور الطيبة فيه،



قوة الحب والنساج

ويعمم لك كل الأمور السيئة عنه، ويفتح كل الملفات العقلية عنه من الولادة إلى الآن بكل الأشياء السلبية فتصبح تريد قتله..

ولكن بمجرد أن يتصل بك تليفونيًا، ويقول لك: إننا صديقان، وهذا لا يصح، وإذا كنت أخطأتُ في حقك فأنا أتأسف لك، أنت تعلم كم أنا أحبك، فتقول له: عندك حق.. أنا المخطئ، فيلغي المخ كل سلبياته ويعمم الإيجابيات عنه. فتقول له: لا بد أن أراك وعندما تذهب إليه يغضبك مرة أخرى فتقول: أنا السبب، كان يجب ألا أذهب إليه.. كل هذه أحاسيس.



فالشعور والأحاسيس هي وقود الفعل فبمجرد الشعور والأحاسيس يأتي الفعل.

ثانيًا: زيادة حدة التجربة

مكتبتنا

WWW.MADBTN12311.COM

بيت القدر



الواجب العملي

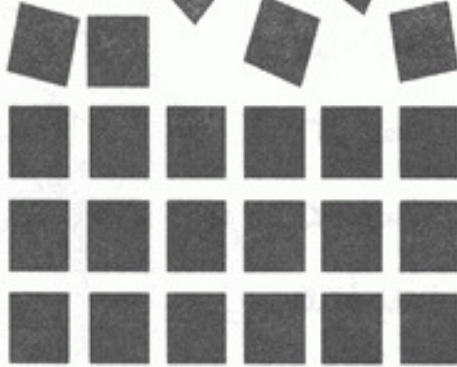
اكتب خطة تسجل فيها أهدافك في المرحلة المقبلة وكيف
ستحققها ولتشرع فوراً في تطبيقها

تم التعميل من
مكتبي



فوائد التسامح

إذا كان الإنسان لا يتمتع
باتزان روحاني فإنه وقتها
يفكر بالذات المزيغة أو
الذات السفلى، ويتصرف بها
ويبني تفكيره من خلالها



إذا كان الإنسان متساعاً فإن تفكيره سيكون بشكل صحيح وسيكون لديه اتزان في القوة الروحانية التي سيستج عنها اتزان الذهن الذي سيعقبه اتزان الشعور والأحاسيس، وينتهي الأمر بأن يكون الجسم كله في اتزان فيحدث اتزان جسماني.

أما إذا كان الإنسان لا يتمتع باتزان روحاني فإنه وقتها يفكر بالذات المزيفة أو الذات السفلى، ويتصرف بها ويبني تفكيره من خلالها.

نوجد حقيقة في علم الطينافيزيقا
نقول إن الإنسان إذا فكر بطريقة
صحيحة فإنه سينكلم بطريقة
صحيحة، وإذا نكلم بطريقة
صحيحة فإنه سينصرف بطريقة
صحيحة، وإذا نصرف بطريقة
صحيحة فإن رد الفعل سيكون مثزاً
مما ينتج عن ذلك شعور وأحاسيس
مثزنة وليست سلبية.



الواجب العملي

اجتهد أن تصلح من علاقتك بالله لأن ذلك له تأثير كبير على
كل مجريات حياتك

تم التمهيد من
مكتبة بيت



خطوات التسامح



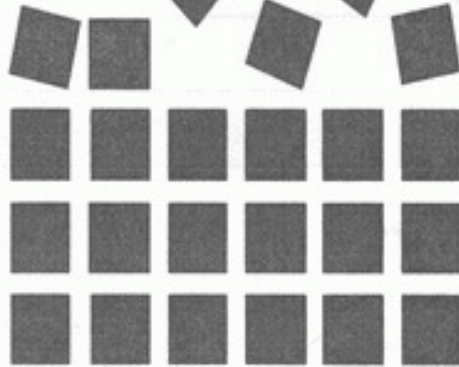
أقل من ٣٪ في العالم كله

فقط يعرفون ماذا

يريدون بالمنبط،

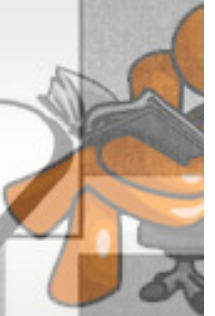
وبالتالي يعيشون في

سعادة



مكتبتنا

WWW.HAKTBTNA2211.COM



١ - الإدراك

أولاً يجب على الإنسان أن يدرك أنه يجب أن يكون متسامحاً،
فهذا الإدراك يمثل ٥٠٪ من التغيير، فالإدراك يتبعه اتخاذ القرار
بالتغيير.

٢ - الاستفادة من التجربة



عليك أن تسأل نفسك بعد كل
تجربة تمر بها: ماذا استفدت من تلك

وأنا اذكر أن אחتي الكبيرة كان خطيبها في بيتنا فقلت هات اب
سأحضر لك الكرسي وأحضرتة لها ولما جئت بالكرسي لتقعد
حركت الكرسي فوقعت على الأرض أمام خطيبها وجرت ورائي
لتضربني وكنت أضحك عليها، والآن لما نتذكر تلك المواقف
نضحك سويًا.

وأذكر هنا قصة أخين كانا يسيران في الصحراء فحدث

بافي لا، مته راي و غوه اربعه ٥٠

ب. هذا الزم عرف
بمنه البكش: ندمي لا سلحلي من انما لا

حدثنا الهيثم بن سنان قال سمعت النبي صلى الله عليه وآله وسلم يقول: «مَنْ كَفَرَ بَعْدَ إِيمَانِهِ كَفَرَتْ لَيْلَتُهُ»

بِهِ الْمَغْسُورُ، حَتَّى يَكُونَ كَالْمَغْسُورِ إِذَا كَفَرَ بَعْدَ إِيمَانِهِ»

سُئِلَ عَنْ ذَلِكَ

قَالَ: «لَا يَكُونُ الْخَبِيرُ وَالْكَافِرُ يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ»

قَالَ: «الْكَافِرُ»

قَالَ: «لَا يَكُونُ الْخَبِيرُ الْكَافِرُ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ»

قَالَ: «حَتَّى يَكُونَ كَالْمَغْسُورِ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ»

مَدَامَا

هَفِيفٌ الْكَافِرُ

يُتَقَاتَلُ الْكَافِرُ الْكَافِرُ

سُئِلَ عَنْ ذَلِكَ

قَالَ: «لَا يَكُونُ الْخَبِيرُ الْكَافِرُ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ»

قَالَ: «حَتَّى يَكُونَ كَالْمَغْسُورِ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ»

قَالَ: «حَتَّى يَكُونَ كَالْمَغْسُورِ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ»

قَالَ: «حَتَّى يَكُونَ كَالْمَغْسُورِ»

قَالَ: «إِنَّمَا يَنْتَظِرُ الْخَبِيرُ الْكَافِرَ»

www.KitaboSunnat.com

www.KitaboSunnat.com

الدرجات ساحبكم أكثر وأكثر.. هذا كله من الأخطاء التي يجب أن ننتبه إليها.

الواجب العملي

حبك للناس نعمة من الله تعالى كما أن حب الناس لك نعمة
أيضاً



العطاء

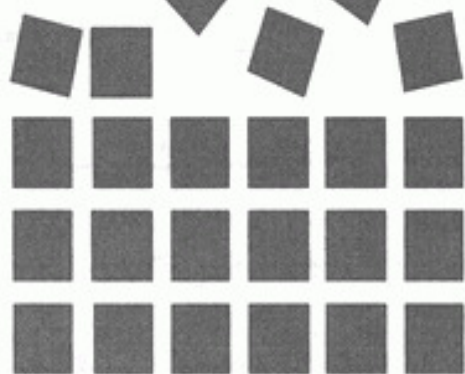


إنقاذ

تله

السمة الصغيرة

هي الفائدة



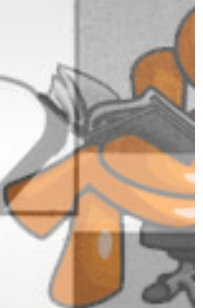
يجب أن ينسم الإنسان بالعطاء..

وقد كنت أعطي ذات مرة شيئاً لسيدة مسكينة فقال لي صديق كان بجانبني: ماذا تفعل؟ قلت له أساعدها قال لي: هناك الكثير غيرها..

مساعدتك هذه لن يكون لها تأثير فقلت له سأحكي لك قصة لعلك تتعلم منها شيئاً.. وهي أن رجلاً كان يجلس أمام شاطئ والبحر كان بين مد وجزر وكانت هناك سيدة تجلس بالقرب من مياه البحر، فكان إذا حدث للبحر مد جاءت أسماك صغيرة وألقت على الشاطئ، فلا تستطيع أن تعود تلك الأسماك إلى البحر مرة أخرى.. فرأى الرجل السيدة تمسك بالسمك ثم تلقيه في البحر مرة أخرى..



واستمرت تلك السيدة على هذا الحال لمدة ست ساعات والرجل يراقبها وينظر لها فلما وجدها لا تنتهي ذهب إليها وسألها ماذا تفعلين؟



قالت له: ألقى الأسماك الصغيرة في البحر مرة أخرى حتى لا تموت، فقال لها: يوجد الكثير من الأسماك والكثير من الشواطئ.. أنت ترهقين نفسك بلا فائدة..

فأخذت السيدة سمكة صغيرة وألقته في البحر، وقالت: إنقاذ تلك السمكة الصغيرة هي الفائدة.

أذكر أنني خسرت كل مالي يومًا ولم يكن معي إلا ١٠٠٠ دولار فذهبت إلى مسجد لأصلي..

وبعد الصلاة قال إمام المسجد إن المسجد يحتاج إلى ١٠٠٠



دولار لعمل إذاعة فيه فأعطيته كل ما كان في جيبتي وخرجت قائلاً لنفسني: فوضت أمري إليك يا رب، ثم عدت إلى منزلي فتلقيت اتصالاً من رجل يطلب مني العمل معه ويسألني كم تريد كراتب شهري؟ فضربت الرقم الذي أنفقته في ١٠ أي عشرة آلاف دولار شهرياً، فوافق الرجل، وكتب معي عقداً لمدة ثلاث سنوات.



الواجب العملي

على قدر عطاءك لغيرك سيكون كرم الله تعالى لك

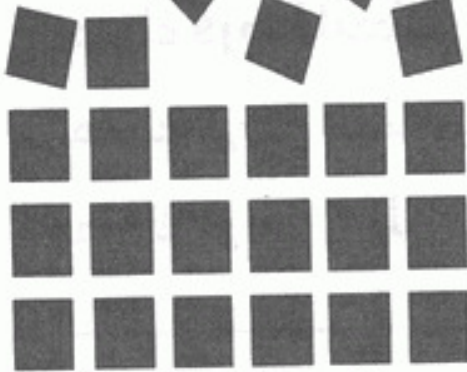
شكر النخيل من
مكتبة



الخاتمة

عش كل لحظة ومكانها آخر
لحظة في حياتك، عش بالإيمان ...
وجب الله سبحانه وتعالى ..
عش بالأمل ..

عش بالحب .. عش بالكفاح ..
وقدر قيمة الحياة ..



تعلم من تجاربك، وتخيل نفسك في المستقبل، واعلم أن هذه مجرد مرحلة، وأن هذه هي تحديات الحياة، ولن تأتي الظروف دائماً بما ترجوه...

لكن يجب أن يكون إحساسك إيجابياً مهما كانت الظروف ومهما كانت التحديات، ومهما كان المؤثر الخارجي، فأنت لا زلت حياً.. تتنفس.. عندك فرصة لتقترب أكثر من الله سبحانه وتعالى..

عندك فرصة لتحسن صدك..
عندك فرصة لتحقيق أهدافك..
عندك فرصة لتمتلك عائلة طيبة..
عندك فرصة لأن تعيش أحلامك..

فما دمت حياً في هذه الدنيا فسوف تدعمك أحاسيسك.. لا تجعل ما بداخلك يضايقك.



واعلم أن الحب هو أساس الحياة ونعمة عظمى من الإله
سبحانه فلا تحرم نفسك أن تعيش في ظل تلك النعمة العظيمة.

* * *

تم التضمين من
مكتبة



الفهرس

الموضوع	الصفحة
مقدمة.....	٨
أسئلة محيرة.....	١٠
الخطوة الثلاثية.....	١٥
التسامح.....	١٧
أنواع الذات.....	٢١
مفاهيم خاطئة عن التسامح.....	٢٧
فوائد التسامح.....	٣٢
خطوات التسامح.....	٣٥
دوائر التسامح.....	٣٩
سامح والديك.....	٤٣
سامح أولادك.....	٤٧
سامح أفراد عائلتك.....	٥١
سامح الناس.....	٥٤
إستراتيجية التسامح.....	٥٨
خلاصة القول في التسامح.....	٦٢
دوائر الحب.....	٦٨



الموضوع	الصفحة
١- حب الله سبحانه وتعالى	٦٩
٢- حب المخلوقات	٧٤
٣- حب النفس	٧٧
٤- حب الوالدين	٧٩
٥- حب أفراد العائلة	٨٣
٦- حب العمل	٨٧
٧- حب الناس	٩٢
العطاء	٩٦
الخاتمة	١٠٠
الفهرس	١٠٣

حياتي

أحمد

الرجوع ١٤/١٤/١٤٠٩

تم التحويل من
مكتبة



قائمة إصدارات د. إبراهيم الفقي

أولاً: إصدارات الكتب:

- كيف تتحكم في شعورك وأحاسيسك
- فن وأسرار اتخاذ القرار
- قوة الثقة بالنفس
- قوة الحب والتسامح
- فن وأسرار الشخصية الناجحة

ثانياً: إصدارات الكاسيت

- ألبوم طريق التميز (٦ شرائط)
- ألبوم اصنع مستقبلك (٦ شرائط)
- ألبوم الأسرار السبع لقوة بلا حدود (٦ شرائط)
- ألبوم كيف تتحكم في شعورك وأحاسيسك (٦ شرائط)

ثالثاً: إصدارات الـ C.D [صوت وصورة]

- برنامج كيف تتحكم في شعورك وأحاسيسك (٥ C.D'S)
- سلسلة النجاح (٦ أمسيات جماهيرية) (١٢ C.D'S)
- فن وأسرار اتخاذ القرار (٢ C.D'S)
- قوة الحب والتسامح (٢ C.D'S)
- قوة الثقة بالنفس (٢ C.D'S)
- الطريق إلى القمة (٢ C.D'S)

جميع الإصدارات تطلب من شركة

بداية للإنتاج الإعلامي

اتصل الآن نصلك أينما كنت

مكتبتنا

WWW.HAKIBTHA2211.COM

بيت الكتب

